

第1回 農産加工ワークショップのお知らせ

ジャムづくり講習会

とき：2012年 8月4日(土) 13:30~

ところ：三沢区コミュニティ施設 調理室

ひと：林邦子さん (元長野県改良普及員・三沢区在住)

テーマ：

ジャムづくりの基本を

ルバーブを材料に学ぼう。

区民農園など地元で収穫した農産物を使った加工・調理のワークショップを開催します。農と食に関心のある方、農産加工の技を身につけたい方、地域の人たちと交流したい方など、一緒にジャムを作りませんか。

講習会は年間 5 回ほど開催する予定で、講習内容は「やしょうま」、「すし・おこわ」、「蕎麦(そば)」、「麴(こうじ)」などを考えています。なお次回以降の講習内容は、参加者の意見も聞いて決めたいと思っています。ぜひご参加ください。

わが乳アリン作ります

【主催】岡谷市三沢区 区民農園委員会 NPO 法人 農と人とくらし研究センター

【連絡先】三沢区コミュニティ施設 (電話0266-23-0663)